

薫風農園ツアーのお知らせ

～癒しの空間での心身リセットツアー～

【日時】

- ① 7月20日(土曜日)～21日(日曜日) 1泊2日(4食付き)
 - ② 7月22日(月曜日)～23日(火曜日) 1泊2日(4食付き)
 - ③ 7月24日(水曜日)～25日(木曜日) 1泊2日(4食付き)
- 各4～6名(汚れても良い服装や靴をお持ちください)

【場所】

薫風農園 〒021-0901 岩手県一関市真柴字八幡 37-2

【会費】

43,200円(税込)

薫風農園での宿泊、食事4回、喫茶、お料理レッスン、セルフチネイザンレッスン、集合から解散までの交通費等含む

【ツアー内容】

薫風農園は自然そのままの状態を保っている、岩手でも珍しい場所です。

母屋は世界遺産に登録されている中尊寺の宮大工が建てた本格的真壁造りになっています。築45年ですが古民家ではありません。建物は青年期に入ったところで若々しい感じがします。

化学物質を使っていないので、身体に負担を掛けません。また、井戸水を使用していますので、塩素によるストレスがありません。そんな環境の中でゆっくりと心身を癒して、岩手産の食材でお料理を楽しみましょう。

皆様は「ハレの料理とケの料理」をご存知ですか？ハレとは華やかなおもてなしを意識した料理で、ケは普段ずっと食べ続けても身体が疲れないどころか、頭がハッキリして冴えてくる料理。今回はその違いをレクチャーし、「ケの料理」を中心に作ります。

【スケジュール】

1日目

●【集合】一関駅西口改札口 10時20分

行きのおすすめ新幹線：はやぶさ103号東京駅発7:56→一関駅着10:12

(※次の新幹線は、はやぶさ17号東京駅発10:44→一関駅着12:36。どうしても間に合わない方はこちらで。)

- 「ケの料理」のレッスンです。みんなで料理をして、ゆっくりとランチタイム。
- ランチの後は自由行動時間。のんびり農園散策もよし、豊村薫先生と一緒に夕食の準備をするもよし。
- 知る人ぞ知る一関の名所「ジャズ喫茶ベイシー」にお連れします。アナログレコード演奏を楽しみましょう。また近くの温泉にもお連れします。(希望者のみ)
- 夕食は薫風農園のディナー。少しハレの料理も入っています。ワインや地酒、フレッシュジュースなども用意します。

2日目

- みんなでフルーツ中心の朝食を作って食べます。これも「ケの料理」です。
- 裏山も散策出来ます。朝の空気は本当に気持ちが良いです。
- 小川千秋がセルフチネイザン(内臓ヒーリング)をお教えます。朝の光の中で寝転がって、自分の心身と向き合う癒しタイムです。(希望者のみ)
- 一関市内の佐惣珈琲豆屋さんや平泉の吉野屋(和菓子)さんへショッピングにお連れします。吉野屋さんではオススメの無添加シュークリームと牛乳も頂けます。他にはない岩手のお土産もこの2軒で購入できます！
- 美味しいお蕎麦屋さんで遅めのランチ。
- 薫風農園に戻ります。(観光に行きたい方は戻らずにそのまま自由解散も可)

●【解散】一関駅西口改札口 16時20分

帰りのおすすめ新幹線：はやぶさ110号一関駅発16:48→東京駅着18:56

はやぶさ112号一関駅発17:48→東京駅着19:48

◎お申し込みはメール info@tukiyomi.in かラインで！ お申し込み締め切りは6月末日です。